7 kwietnia – środa

Temat tygodnia: Co się dzieje w kosmosie?

Temat dnia: Zasypianka z ufoludkiem

Witajcie po przerwie kochane Przedszkolaki. Dziś przed nami trochę zabawy😊 Rozpoczynamy temat dotyczący kosmosu. Na początek obejrzyjcie krótki filmik dołączony do dzisiejszego scenariusza i zobaczcie czym będziemy się zajmować w tym tygodniu:

* **Nauczmy się rymowanki o ufoludkach:**

*Ufoludki, ufoludki*

*to zielone, małe ludki.*

Mówimy rymowankę z różnym natężeniem głosu: cicho jak myszki, głośno jak ryczące lwy, wolno jak żółwie. A może teraz Wy wymyślicie, w jaki sposób powiecie słowa rymowanki?

* **Zestaw zabaw ruchowych:**

Potrzebujemy nagrania muzyki o zmiennym tempie. Przy muzyce wykonujemy następujące ćwiceznia:

• W pozycji leżącej – obracanie się w koło na brzuchu, na plecach,

• W pozycji siedzącej – przyciąganie kolan, chowanie głowy, rozprostowywanie się do pozycji leżącej,

• Maszerowanie i bieganie z podnoszeniem wysoko kolan,

• Ćwiczenie w parach z rodzeństwem – jedno dziecko tworzy mostek (klęk podparty), drugie przechodzi pod nim,

• Jedno dziecko ucieka na kolanach, a drugie je goni. Po chwili następuje zmiana,

• Ćwiczenie w parach w pozycji siedzącej – plecy dzieci się dotykają, nogi ugięte w kolanach – dziecko pcha partnera, starając się pokonać jego opór. Po chwili następuje zmiana,

• Przyleganie brzuchem do podłoża – próba przewrócenia partnera na drugą stronę. Po chwili zmiana,

• Ćwiczenia kreatywne – improwizacje ruchowe do muzyki o zmiennym tempie.

Zachęcam wszystkich do zabawy i rozruszania mięśni po świętach 😉 Dobrej zabawy!

Pozdrawiam serdecznie, A. P.-G.