**TEMAT TYGODNIA: Zwierzęta są głodne**

**TEMAT DNIA: Spiżarnia ptaków**

Dziś nasze ostatnie spotkanie przed weekendem – stawiamy na ruch i ćwiczenia gimnastyczne😊 Jeszcze tylko kilka chwil i będziemy mogli swobodnie odpocząć. Zapraszam do wspólnej zabawy😊

* **Próby układania dialogów przez dziecko:**

Aby dziecko miało okazję spróbować swoich sił w tworzeniu dialogu na zadany temat potrzebna jest oczywiście druga osoba. Dziecku może towarzyszyć osoba dorosła lub zapraszamy do zabawy rodzeństwo. Próbujemy wcielić się w role ptaszków (np. wróbla i sikory). Pytania pomocnicze to np.:

*− Jestem głodny? A ty?*

*− Kto mógłby nam pomóc?*

*− Może dzieci w przedszkolu dadzą nam trochę okruszków?*

* **Ćwiczenie równowagi *Wirujące płatki śniegu*:**

Dziecko staje swobodnie. Osoba dorosła dzwoni „dzwoneczkiem” (w domach zastępczo najlepiej użyć szklanki i łyżeczki😉). Dziecko - *płatek śniegu* powoli wiruje wkoło, gdy słychać dzwoneczek. Gdy dzwoneczek milknie, płatek spada na ziemię – dziecko przykuca (dzwonimy tak długo, aby dziecko zdążyło wykonać przynajmniej jeden powolny obrót).

* **Ćwiczenie wieloznaczne:**

Dziecko przyjmuje pozycję w klęku podpartym, na polecenie osoby dorosłej wskazuje ręką sufit, odrywając dłoń od podłogi i przenosząc, na zmianę, prawe i lewe ramię przodem w górę (oczywiście bez zademonstrowania się nie obędzie😉). Następnie wskazuje stopą sufit, podnosząc w górę ugiętą nogę – raz prawą, raz lewą.

* **Zabawa bieżna *Cofanie*:**

Dziecko-samochód biega swobodnie, trąbi, naśladuje warkot silnika. Na umówiony sygnał (gwizdek, kląskanie itp.) zatrzymuje się i cofa – wykonuje 4 kroki do tyłu. Musi uważać, by z niczym się nie zderzyć. Następnie rusza do przodu, i zabawa toczy się dalej.

* **Ćwiczenie nóg w podskokach *Kto wyżej*?**

Z odbicia obunóż wykonujemy podskok z podniesieniem ramion w górę.

* **Zabawa ruchowa z elementem równowagi:**

„Wydeptujemy” ścieżkę – poruszamy się małymi krokami, jeden za drugim, stawiając stopy blisko siebie.

* **Zabawa ruchowa kształtująca postawę ciała *Zmarznięty ptaszek – wesoły* *ptaszek*:**

Dziecko – *ptaszek* biega swobodnie. Na hasło „Zmarznięty ptaszek” kuli się i przykuca. Gdy usłyszy hasło „Wesoły ptaszek”, prostuje się i porusza rękami w bok – naśladuje machanie skrzydłami.

* Kolejne zadanie jest bardzo przyjemne – mam nadzieję, że pogoda sprzyja – bo jest to

wyjście na podwórko. A może są tu Przedszkolaki, które mają na swoim podwórku karmnik dla ptaków? Poobserwujcie ptaki przylatujące do karmnika, wsypcie razem z Rodzicami pokarm. Mam nadzieję, że już niedługo podzielicie się ze mną Waszymi spostrzeżeniami😊 Gdyby jednak było chłodno, mam też kilka sposobów na rozgrzewanie się podczas zimowych chłodów. Wypróbujcie je, oto one:

• naśladowanie chodu niedźwiedzia – stawianie dużych, ciężkich kroków,

• naśladowanie chodu sikory – stawianie drobnych kroków we wspięciu na czubkach butów,

• naśladowanie chodu pingwina – maszerowanie z rękami ułożonymi wzdłuż tułowia, bez zginania nóg w kolanach, z jednoczesnym kiwaniem się na boki.

* **Zabawa paluszkowa *Sroczka*:**

Dziecko naśladuje ruchy osoby dorosłej i próbuje powtarzać tekst:

*Sroczka kaszkę ważyła,* (naśladujemy mieszanie kaszki w małym garnku)

*dzieci swoje karmiła.* (we wgłębieniu lewej dłoni)

*Temu dała na łyżeczce.* (dotykamy palca małego)

*Temu dała na miseczce.* (dotykamy palca serdecznego)

*Temu dała na spodeczku.* (dotykamy palca środkowego)

*Temu dała w garnuszeczku.*  (dotykamy palca wskazującego)

*A dla tego nic nie miała!* (podnosimy kciuk i rękę)

*Frrr! – po więcej poleciała.*

To już wszystko na dziś😊 Dziękuję za przesłane prace ptaków, są zachwycające!

Do zobaczenia, A. Półtorak – Gieros