Witam Was Kochane Dzieci☺

W związku z zaistniałą sytuacją podsyłam Wam parę fajnych pomysłów, które zarówno nie obciążą ani Was ani Waszych Rodziców.

**TEMAT TYGODNIA: DBAMY O ZDROWIE**

* Na początek krótka bajeczka o wirusie☺

<https://www.youtube.com/watch?v=vgOjaF_ZZgg>

* Kolejnym Waszym zadaniem będzie praca plastyczna pod tytułem: „WIRUS- moimi oczami”, spróbujcie namalować kredkami lub farbami wirusa/y tak jak wy go sobie wyobrażacie, ( bajeczka była tylko delikatną podpowiedzią), wiem, że macie wspaniałą wyobraźnię dlatego, liczę na Waszą pomysłowość, zapewne prace będą niepowtarzalne …. Powodzenia☺
* Jak już skończycie, zapraszam Was na wiersz Jana Brzechwy „KATAR” , miłego słuchania☺

<https://www.youtube.com/watch?v=9E_5LNdKcAU>

**Zabawa- *Misiu, nauczę cię jak wydmuchiwać nos***

***(potrzebne ulubione misie ☺ )***

Dziecko ma na kolanach misia. Rodzic wyjaśnia,że dziś nauczysz misia jak prawidłowo wydmuchać nos.Nie jest to takie proste, bo trzeba przestrzegać kilku zasad.

Rodzic też uczy swojego misia (modelując zachowanie):

* Rozkłada chusteczkę higieniczną.
* Przykłada misiowi do nosa.
* Zatyka delikatnie chusteczką jedną dziurkę i prosi misia,

by dmuchał powietrze przez drugą dziurkę.

* Powtarza tę czynność, zatykając drugą dziurkę nosa misia.
* Składa chusteczkę i wyrzuca do kosza.

Rodzic wyjaśnia, jak ważna jest higiena nosa. Opowiada, że nos jest połączony z uchem i gardłem. Przez jego nieprawidłowe czyszczenie można się bardziej rozchorować. Dlatego podczas dmuchania zatyka się jedną dziurkę i nie dmucha się zbyt mocno.

Następnie dzieci uczą swoje misie.

Na koniec same, za pomocą nowej chusteczki, czyszczą swoje noski :). Rodzic przypomina instrukcję: Zamknij buzię, chusteczkę, zatkaj jedną dziurkę, dmuchaj, zatkaj drugą dziurkę, dmuchaj. Po skończonym zadaniu wszyscy wyrzucają chusteczki do kosza i idą umyć ręce, z nosa mogły się na nie przedostać wirusy.

* Na koniec kolorowanka dla chętnych dzieciaczków, które wręcz uwielbiają kolorować….

Miłej zabawy kochani

Wasza Pani Wiola☺

