**TEMAT TYGODNIA: TUTAJ ROSŁY PAPROCIE**

**TEMAT DNIA: DINOZAURY. MAŁA, WIĘKSZA, NAJWIĘKSZA**

Dzień dobry! 😊 Porcja zabaw na dziś:

* Przypomnij sobie piosenkę *Smoko Loko* (<https://soundcloud.com/user-956760406/22-smoko-loko-s-i-muz-danuta-i>), może znasz już jej słowa i spróbujesz ją zaśpiewać?
* Pobaw się z rodzeństwem przy piosence *Grozik* (w załączniku):

**Melodia A**

*Poszło dziewczę po ziele, po ziele, po ziele,*

*nazbierało niewiele, niewiele, hej!*

**Melodia B**

*Przyszedł do niej braciszek,*

*połamał jej koszyczek*

**Melodia C**

*Oj, ty, ty, oj, ty, ty!*

*Za koszyczek zapłać mi!* (bis)

**Melodia A** – podajemy sobie ręce i tańczymy cwałem bocznym, posuwając się po okręgu.

**Melodia B** – zatrzymujemy się, puszczamy ręce i opieramy je na biodrach. Przytupujemy w miejscu przy słowach *braciszek,* klaszczemy przy słowie *koszyczek*.

**Melodia C** – *Oj, ty, ty!* – palcem wskazującym prawej ręki *grozimy* swoim partnerom, *za koszyczek* – obracamy się.

* Ćwiczenie relaksacyjne *Dinozaur* (według Bożeny Formy):

Potrzebne będą plecy😉 Najpierw osoba starsza odczytuje wiersz i pokazuje dziecku odpowiednie czynności na plecach dziecka, potem czyta po raz kolejny i udostępnia dziecku swoje plecy😊

*Dinozaur stawia ciężkie kroki* całymi dłońmi delikatnie uderzamy o plecy,

*i groźnie rozgląda się na boki.*

*Idzie przez wysokie góry,* kreślimy kontury gór na plecach,

*które sięgają hen, aż pod chmury.* kreślimy chmury,

*Odpoczywa, kiedy jest zmęczony,* pocieramy dłońmi o plecy,

*chrapie, kiedy jest najedzony,* stukamy zaciśniętymi dłońmi,

*płynie rwącą rzeką,* kreślimy dłonią rzekę przez całe plecy,

*śpi na piaszczystej plaży.* przykładamy jedną i drugą dłoń.

*Czasem oparty o pień drzewa* miarowo naciskamy,

*długo o czymś marzy.* kreślimy dwie linie równoległe od dołu do góry,

*Nie boi się silnych wiatrów,* pocieramy całymi dłońmi z góry do dołu,

*nie boi się burzy,* stukamy w plecy wszystkimi palcami,

*ma dużo siły i jest bardzo duży.* delikatnie uderzamy dłońmi zaciśniętymi w pięści.

Mam nadzieję, że moje propozycje przypadną Wam do gustu😊

Pozdrawiam serdecznie, A. Półtorak - Gieros